



Lista de recursos perinatales

Postpartum Support International (PSI) Warmline

Información sobre recursos comunitarios y salud mental perinatal que no sean de emergencia

llama al: 1-800-944-4773

texto "HELP" to 800-944-4773

texto en Español: 971-203-7773

<https://www.postpartum.net/>

Perinatal Mental Health Certified (PMH-C)

directorío de proveedores

<https://psidirectory.com/arizona>

Postpartum Support International (PSI) Online Support Groups

Grupos de apoyo virtuales gratuitos para embarazos, padres primerizos, duelo, PMAD y familiares. EN/SP Regístrese en línea ent:

<https://www.postpartum.net/get-help/psi-online-support-meetings/>

National Maternal Mental Health Hotline

24/7 Línea directa confidencial gratuita para embarazadas y nuevas mamás

llama o envía un mensaje de texto:: 1-833-852-6262

<https://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline>

Maricopa County Crisis Line

llama al: 602-222-9444 or 1-800-631-1314 (toll free) or 1- 800-327-9254 personas con discapacidad auditiva (TTY/TDD)
línea cálida 602-347-1100

4th Trimester

Grupos de apoyo para padres

<https://4thtrimesteraz.org/>

Phoenix Children's Center for Perinatal and Infant Mental Health

Atención de la salud mental durante el embarazo y después del parto

llama al: 602-93-1000

<https://www.phoenixchildrens.org/center-perinatal-and-infant-mental-health/quality>

MotherToBaby Arizona

Proporciona información sobre la seguridad de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia

llama al: 1-888-285-3410

<https://azpoison.com/pregnancy-riskline>

WIC

Educación nutricional, apoyo a la lactancia materna, alimentos suplementarios y derivaciones a servicios sociales y de salud. Atiende a mujeres embarazadas, en período de lactancia y posparto, bebés y niños menores de 5 años.

llama al: 480-507-2199

2451 E. Baseline Rd. #200 Gilbert, AZ 85234

<https://canyon-pediatrics.com/wic>

ASU Breastfeeding Clinic

Atención de lactancia gratuita, inclusiva y completa. Educación prenatal, lactancia materna, alimentación con biberón, extracción de leche, producción de leche, etc.

auto horario: <https://bit.ly/ASUBFC>

2451 E. Baseline Rd. #130 Gilbert, AZ 85234

llamar o enviar un mensaje de texto: 602-767-4433
or llamar: 480-507-2199

AZ 24 Hour Breastfeeding Hotline

llama al: 1-800-833-4642

Healthy Families

Programa de visitas domiciliarias que brinda apoyo para un embarazo y una crianza saludables

llamar 602-427-4725

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/healthy-families/>

Parent Partner Plus

Conectando a las familias con programación y servicios para apoyar a los padres como los primeros maestros de sus hijos.

llama al: 602-633-0732

<https://parentpartnersplus.com/>

Father Matters

Father Matters es una organización de desarrollo comunitario que apoya a padres y familias.

llama al: 602-774-3298

<https://fathermatters.org/>

Text4baby

Textos/aplicaciones gratuitos para preguntas sobre embarazo, nacimiento e información sobre la primera infancia

texto: BABY (EN) or BEBE (SP) to 511411

<https://www.text4baby.org/>

Birth to Five Helpline

Apoyo gratuito para el desarrollo infantil, así como asesoramiento e información sobre

recursos/referencias. Deje un mensaje para

devolverle la llamada si es fuera de horario

entre semana: 8am to 8pm

llama o envía un mensaje de texto: 877-705-5437

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/>

My Plate Pregnancy & Breastfeeding

Información sobre embarazo saludable

<https://www.myplate.gov/life-stages/pregnancy-and-breastfeeding>

211 Arizona

Information and Community Resource Service

llama o envía un mensaje de texto: 211

<https://211arizona.org/>

Fussy Baby Program

Brinda apoyo a los cuidadores de bebés difíciles de calmar, llanto excesivo, problemas de sueño y dificultades de alimentación para niños desde el nacimiento hasta el año de edad.

llama al: 1-877-5437

<https://www.swhd.org/programs/health-and-development/fussy-baby/>

Diaper Bank of Central Arizona

Necesidad de pañales de emergencia. Lista de agencias locales en línea

llama al: 602-715-2629

<http://www.diaperbankaz.org/>